

## MASSA SILVANA

### INGREDIENTES

2 dentes de alho cortado em lascas grosseiras

legumes (brócolis, abobrinha, etc) cortados em fatias

cogumelos tipo champignon cortados em fatias

1 peito de frango cortado em cubos médios

farinha de trigo, manteiga, leite e creme de leite para o molho branco

### MODO DE PREPARO

Salteie os legumes, o alho e o champignon na manteiga e reserve.

Utilize o fundo de cozimento dos legumes para cozinhar o frango.

Adicione mais manteiga se necessário e reserve.

Faça um molho branco mais aberto e ao adicionar o creme de leite, adicione também os legumes e o frango.

Cozinhe a massa conforme o indicado na embalagem.

Preferencialmente, escolha massa tipo spaghetti ou similar.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/19243-massa-silvana.html>