

PAPINHA PARA BEBÊ (ABOBRINHA COM CHUCHU)

INGREDIENTES

1/2 abobrinha

1/2 chuchu

1 colher (sopa) de cebola cortada em meia rodelas

1 fio de azeite

1 pitada de sal

60 ml de água (medida de um mamadeira pequena de 120 ml)

MODO DE PREPARO

Lave bem a abobrinha, corte em cubos (com casca),descasque e corte também em cubos a banda do chuchu.

Em uma panela de pressão, coloque a água,o azeite e acrescente o chuchu e a abobrinha.

Por último, a pitada de sal.

Deixe pegar pressão por mais ou menos 10 a 15 minutos.

Após o cozimento, bata no liquidificador junto com a água de cozimento.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/19272-papinha-para-bebe-abobrinha-com-chuchu.html>