

# CREME DE CHANTILI MAROMBA – FITNESS

## INGREDIENTES

7 claras de ovos

10 gotas de adoçante

4 colheres (sopa) de creme de leite

## MODO DE PREPARO

Bata as claras em neve, até adquirirem consistência.

Adicione 10 gotas de adoçante e volte a bater.

Adicione 4 colheres de creme de leite e bata até que a mistura fique homogênea.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/19284-creme-de-chantili-maromba-fitness.html>