

FAROFA DE SOJA

INGREDIENTES

1 copo (250 ml) cheio de proteína de soja granulada

1/2 copo (250 ml) de óleo ou azeite

2 copos (250 ml) cheio de farinha de mandioca biju

1 pacote de creme de cebola

MODO DE PREPARO

Em uma panela aqueça o óleo.

Adicione a soja e deixe dar uma fritada rápida.

Em seguida, acrescente o creme de cebola e mexa até dissolver.

Por último, coloque a farinha de mandioca biju e mexa bem.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/19299-farofa-de-soja.html>