

FAROFA DE SOJA

INGREDIENTES

- 1 copo (250 ml) cheio de proteína de soja granulada
- 1/2 copo (250 ml) de óleo ou azeite
- 2 copos (250 ml) cheio de farinha de mandioca biju
- 1 pacote de creme de cebola

MODO DE PREPARO

Em uma panela aqueça o óleo.

Adicione a soja e deixe dar uma fritada rápida.

Em seguida, acrescente o creme de cebola e mexa até dissolver.

Por último, coloque a farinha de mandioca biju e mexa bem.

©2024 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/19299-farofa-de-soja.html>