

FAROFA DE ARROZ E FRIOS

INGREDIENTES

2 xícaras (chá) de arroz branco cozido

1 xícara (chá) de farinha de mandioca

1 xícara (chá) de presunto picado

1 xícara (chá) de queijo prato picado

1 xícara (chá) de azeitona verde picada

1 lata de milho verde escorrido

1 vidro de palmito escorrido picado (300 g)

1 tomate sem sementes picado

1 cenoura ralada

1/2 xícara (chá) de cheiro-verde picado

sal e pimenta-do-reino a gosto

MODO DE PREPARO

Coloque o arroz, a farinha, o presunto, o queijo, a azeitona, o milho, o palmito, o tomate e a cenoura.

Em seguida, adicione o cheiro-verde, sal e pimenta em uma tigela e misture.

Transfira para uma travessa e sirva em seguida.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/19307-farofa-de-arroz-e-frios.html>