

# FAROFA DE ARROZ E FRIOS

## INGREDIENTES

2 xícaras (chá) de arroz branco cozido  
1 xícara (chá) de farinha de mandioca  
1 xícara (chá) de presunto picado  
1 xícara (chá) de queijo prato picado  
1 xícara (chá) de azeitona verde picada  
1 lata de milho verde escorrido  
1 vidro de palmito escorrido picado (300 g)  
1 tomate sem sementes picado  
1 cenoura ralada  
1/2 xícara (chá) de cheiro-verde picado  
sal e pimenta-do-reino a gosto

## MODO DE PREPARO

Coloque o arroz, a farinha, o presunto, o queijo, a azeitona, o milho, o palmito, o tomate e a cenoura.

Em seguida, adicione o cheiro-verde, sal e pimenta em uma tigela e misture.

Transfira para uma travessa e sirva em seguida.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/19307-farofa-de-arroz-e-frios.html>