

# TENDER AO MOLHO DE LARANJA (FÁCIL)

## INGREDIENTES

1 kg de tender  
cravinhos  
1 colher (sopa) de manteiga  
4 laranjas bahia  
3 colheres (sopa) de açúcar (30 g)  
1 colher (sopa) de mostarda  
noz-moscada  
sal  
1 colher de amido de milho

## MODO DE PREPARO

### TENDER:

Tender: Faça cortes no tender formando losangos.

Nas arestas, espeta os cravinho (escolha um lado do tender).

Esprema o suco de 3 laranjas e reserve.

Parta uma laranja ao meio e corte uma metade em fatias e a outra metade esprema na bandeja por cima do tender.

Coloque as fatias da laranja junto com o tender e mais 25 ml do suco da laranja.

Adicione uma colher de manteiga em cima do tender (se não achar necessário, não coloque).

Cubra com papel-alumínio e leve ao fogo por 40 minutos a 200° C.

Na metade do tempo, regue com o suco da laranja que está na bandeja e cubra novamente.

Ao final, descubra o tender e regue abundantemente com o suco de laranja que está na bandeja.

Deixe até dourar e os losangos ficarem levemente abertos (mais 10 minutos aproximadamente).

### MOLHO DE LARANJA:

Molho de laranja: Misture o suco das 3 laranjas, aproximadamente 300 ml, com 2 colheres (sopa) de açúcar e uma colher de mostarda.

Dependendo da acidez da laranja adicione mais uma colher de açúcar e uma pitada de sal.

Leve ao fogo baixo e adicione a gosto a noz-moscada.

Adicione 1 colher de maisena.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfáceisrapidas.com.br/receita/19315-tender-ao-molho-de-laranja-facil.html>