

# MASSA BÁSICA PARA ESFIHAS DA ILZA

## INGREDIENTES

1 ovo

30 g de fermento biológico

1 colher (sopa) de açúcar

1 colher de (sobremesa) de sal

1/2 xícara (chá) de óleo

1 xícara (chá) de água morna

farinha de trigo, o necessário para soltar das mãos

## MODO DE PREPARO

Dilua o fermento em água morna e junte os demais ingredientes.

Adicione aos poucos a farinha e sove bem.

Divida em porções e deixe crescer.

Depois é só montar com o recheio que preferir.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/19340-massa-basica-para-esfihas-da-ilza.html>