

# SALPICÃO LEVE E REFRESCANTE

## INGREDIENTES

- 4 xícaras de repolho branco higienizado, picado finamente e bem escorrido
- 1 xícara de uvas passas claras ou escuras, sem sementes, ou maçã picada, sem casca
- 1 xícara de nozes picadas (ou outra castanha de sua preferência)
- 1/4 de xícara de azeite extravirgem
- sal e pimenta-do-reino a gosto
- 2 xícaras de iogurte natural desnatado

## MODO DE PREPARO

Misture todos os ingredientes e leve à geladeira até a hora de servir.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/19350-salpicao-leve-e-refrescante.html>