

SALPICÃO LEVE E REFRESCANTE

INGREDIENTES

4 xícaras de repolho branco higienizado, picado finamente e bem escorrido

1 xícara de uvas passas claras ou escuras, sem sementes, ou maçã picada, sem casca

1 xícara de nozes picadas (ou outra castanha de sua preferência)

1/4 de xícara de azeite extravirgem

sal e pimenta-do-reino a gosto

2 xícaras de iogurte natural desnatado

MODO DE PREPARO

Misture todos os ingredientes e leve à geladeira até a hora de servir.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/19350-salpicao-leve-e-refrescante.html>