

OMELETE TEMPERADO

INGREDIENTES

2 ovos

1/3 de tomate em cubos

cebola em cubos (opcional)

cheiro-verde a gosto

pimenta-do-reino e cominho a gosto

sal a gosto

MODO DE PREPARO

Bata os ovos em um prato e adicione o tomate e a cebola.

Tempere com sal, pimenta-do-reino e cominho a gosto.

Aqueça uma frigideira pequena (antiaderente) e despeje a mistura.

Sele a parte inferior do omelete e vá afastando-o da frigideira para que o líquido escorra para baixo do omelete.

Faça esse procedimento até que reste somente o tomate e a cebola na parte superior do omelete.

Vire-o e aguarde até selar essa parte também.

E está pronto!!

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/19364-omelete-temperado.html>