

ESCONDIDINHO DE PROTEÍNA DE SOJA

INGREDIENTES

2 xícaras de proteína de soja

4 batatas grandes

mussarela ralada a gosto

MODO DE PREPARO

Cozinhe a batata na panela de pressão, após cozida, faça um purê de batata e reserve.

Cozinhe na água a proteína de soja desidratada e tempere ao seu gosto.

Faça uma camada de purê de batata, e em cima despeje a proteína de soja junto com mussarela e por fim mais uma camada de proteína de soja finalizando com mussarela.

Coloque no forno por 10 minutos e pronto, é só se deliciar com o seu escondidinho.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidass.com.br/receita/19371-escondidinho-de-proteina-de-soja.html>