

# ARROZ DE MICRO-ONDAS ESTILIZADO

## INGREDIENTES

1 xícara de arroz cozido  
1 xícara de feijão cozido temperado  
1/2 cebola picada  
salsa  
orégano a gosto  
1 caixinha de creme de leite  
queijo branco ou mussarela à gosto  
pimenta calabresa ou pimenta-do-reino a gosto  
1 lata de milho

## MODO DE PREPARO

Misture todos os ingredientes em um refratário de vidro (que possa ir ao micro-ondas) e leve ao micro-ondas por 7 minutos.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/19393-arroz-de-micro-ondas-estilizado.html>