

SALADA DE PORÓ DA LINDA

INGREDIENTES

1 talo de alho-poró (sem folhas)
1 maçã verde
1 lata de milho verde em conserva
1 colher (sopa) de lemon-pepper
1 copo de iogurte natural
1/2 xícara de cheiro-verde picado
algumas folhinhas de hortelã
passas (opcional)

MODO DE PREPARO

Com uma faca afiada, fatie o talo de alho-poró bem fininho e depois "desfie" as rodelinhas, reserve.

Descasque a maçã e pique-a em pequenos cubinhos, reserve.

Lave o milho numa peneira para tirar o gosto forte da conserva, reserve.

Misture o alho-poró, a maçã, o milho, o cheiro-verde picado, o lemon-pepper, o iogurte e as folhas de hortelã bem picadinhas (se quiser, as passas também).

Misture tudo num bowl ou numa tigela ou travessa que dê pra mexer bem, com uma colher de pau, silicone ou o que o valha.

Leve à geladeira e só retire quando for servir.

Melhor se consumida fria.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/19422-salada-de-poro-da-linda.html>