

SALADA COM SEMENTES DE GIRASSOL

INGREDIENTES

- 1 colher (chá) de sementes de girassol
- 5 folhas de alface
- 5 folhas de rúcula
- 1 cenoura crua ralada
- 1 beterraba crua ralada
- tomate seco (a gosto)
- mussarela de búfala (a gosto)

MODO DE PREPARO

Em um prato grande, coloque os ingredientes.

Misture tudo cuidadosamente e tempere.

Leve à geladeira e misture as sementes de girassóis na hora de servir.

©2024 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/19485-salada-com-sementes-de-girassol.html>