

# TORTA DE FORNO LOW CARB

## INGREDIENTES

### Massa

600 g de frango

6 ovos

12 colheres (sopa) parmesão ralado

2 colheres (sopa) de fermento químico

### Recheio

400 g de frango desfiado

1 tomate

1 cebola

alho e sal a gosto

1 extrato de tomate

## MODO DE PREPARO

### MASSA

Em seguida acrescente o parmesão e o frango aos poucos e continue batendo até obter uma massa homogênea

Por último adicione o fermento químico e misture

### RECHEIO

Em seguida adicione o tomate e o extrato de tomate

Deixa cozinhar por aproximadamente 1 minutos

Em seguida adicione o frango desfiado e misture

### MONTAGEM

Leve ao forno até dourar a massa

©2024 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/1951-torta-de-forno-low-carb.html>