

SUCO DETOX DE ABACAXI

INGREDIENTES

1 rodela grossa de abacaxi

1 cenoura

1 limão

150 ml de água de coco

5 gotas de adoçante

MODO DE PREPARO

Tire a casca da rodela do abacaxi e coloque na centrífuga ou no liquidificador, coloque a cenoura com casca, só retire a quela parte mais escura da parte superior e lave-a.

Coloque o limão sem casca e bata tudo junto.

Depois coe e coloque em um copo, coloque a água de coco e o adoçante e mexa com uma colher.

Se preferir coloque duas pedras de gelo e beba.

©2024 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/19516-suco-detox-de-abacaxi.html>