SALADA DE FRUTAS COM LEGUMES

INGREDIENTES

5 laranjas (ou mais se preferir)

3 folhas de alface (ou mais se preferir)

4 maçãs da pequena

2 mamãos do pequeno

se quiser jogar mais legumes ao gosto

3 pitadas de sal

MODO DE PREPARO

Retire as cascas da laranja e corte do seu tamanho e coloque em uma bacia grande.

Corte os alface em tamanho médio e coloque na bacia com a laranja.

Corte o mamão do seu tamanho e coloque na bacia.

Adicione os seus legumes.

Adicione as pitadas de sal.

Misture e sirva-se a vontade.

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/19529-salada-de-frutas-com-legumes.html