

# SALADA DE FRUTAS COM LEGUMES

## INGREDIENTES

5 laranjas (ou mais se preferir)  
3 folhas de alface (ou mais se preferir)  
4 maçãs da pequena  
2 mamãos do pequeno  
se quiser jogar mais legumes ao gosto  
3 pitadas de sal

## MODO DE PREPARO

Retire as cascas da laranja e corte do seu tamanho e coloque em uma bacia grande.

Corte os alface em tamanho médio e coloque na bacia com a laranja.

Corte o mamão do seu tamanho e coloque na bacia.

Adicione os seus legumes.

Adicione as pitadas de sal.

Misture e sirva-se a vontade.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/19529-salada-de-frutas-com-legumes.html>