

BACALHAU COM LEGUMES SUPER SAUDÁVEL E DELICIOSO

INGREDIENTES

1 kg de bacalhau dessalgado
1 pimentão amarelo cortado em tiras
1 pimentão vermelho cortado em tiras
3 batatas cortadas em cubos grandes
2 cebolas cortadas em rodelas grossas
3 dentes de alho picados
azeite a gosto
pimenta do reino a gosto
sal a gosto

MODO DE PREPARO

Arrume o bacalhau em um refratário e tempere com o sal, a pimenta e o azeite.

Em seguida, despeje todos os ingredientes por cima e coloque mais um pouco de azeite.

Leve ao forno médio por 30 minutos.

Retire do forno e despreze a água que o bacalhau e os legumes irão soltar e leve ao forno novamente.

Deixe por cerca de 15 minutos e estará pronto para servir.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/19568-bacalhau-com-legumes-super-saudavel-e-delicioso.html>