MILK-SHAKE DE BANANA COM CREME DE AVELÃ

INGREDIENTES

2 bananas

400 ml de leite (gelado)

2 colheres (sopa) de sorvete de baunilha

1 iogurte natural (aproximadamente 180 g)

3 colheres (sopa) de creme de avelã

MODO DE PREPARO

Corte as bananas em rodelas.

Despeje-as no liquidificador junto com o leite gelado, o creme de avelã, o sorvete e o iogurte.

Bata tudo por aproximadamente um minuto ou até obter uma mistura cremosa com espuma.

Sirva o milk-shake em copos e beba em seguida.

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/19595-milk-shake-de-banana-com-creme-de-avela.html