

PANQUECA LOW CARB

INGREDIENTES

- 2 ovos
- 2 colheres (sopa) de requeijão
- 1 colher (sopa) de queijo parmesão ralado
- 1 pitada de sal
- 1 colher (chá) de fermento químico

MODO DE PREPARO

Bata todos os ingredientes no liquidificador por 30 segundos.

Despeje a massa em uma frigideira untada com azeite de oliva extra virgem.

Depois de frita, recheie ao seu gosto.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/19619-panqueca-low-carb.html>