

OMELETE PIZZA DE FRIGIDEIRA LIGHT!

INGREDIENTES

2 ovos

2 colheres (sopa) de queijo ralado ligh

orégano a gosto

cebolinha picada a gosto

sal a gosto

3 fatias de queijo mussarela ligh ou qualquer queijo magro de sua preferência

3 rodelas de tomate

azeite para untar a frigideira

MODO DE PREPARO

Em um recipiente bata os ovos, o queijo ralado, orégano, a cebolinha e o sal.

Unte a frigideira e leva ao fogo para esquentar.

Feito isso despeje os ovos batidos e tampe.

Vire o outro lado do omelete e coloque o queijo espalhado por cima, em seguida o tomate e polvilhe orégano.

Tampe e espere o queijo derreter.

Está pronto para servir.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/19634-omelete-pizza-de-frigideira-light.html>