

# BOLINHOS DE TRIGO

## INGREDIENTES

2 ovos

3 xícaras de trigo

sal a gosto

1 pitada de orégano

1 cenoura pequena ralada

cheiro-verde

milho verde (opcional)

1 colher (chá) de fermento

1/2 xícara de água

óleo para fritar

1 peito de frango desfiado ou uma carne a seu gosto

## MODO DE PREPARO

Misture todos os ingredientes em uma tigela.

Despeje 1/2 xícara de água fria e misture até ficar firme.

Em uma panela, coloque o óleo para esquentar.

Com ajuda de uma colher, coloque aos poucos no óleo quente para fritar.

Dentre alguns minutos o seu bolinho estará pronto.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/19652-bolinhos-de-trigo.html>