

MILK-SHAKE DE FRUTAS VERMELHAS

INGREDIENTES

50 g de amora

50 g de morango

35 g de framboesa

600 ml de leite

calda de sorvete sabor morango (opcional)

chantilli para decorar (opcional)

MODO DE PREPARO

Bata por 3 minutos em um liquidificador a amora, o morango, a framboesa e o leite.

Deixe por pelo menos 30 minutos na geladeira em um recipiente (ou coloque cubinhos de gelo).

Se desejar, adicione a calda de morango e o chantilli.

Sirva em seguida.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/19657-milk-shake-de-frutas-vermelhas.html>