

TAPIOCA COM BANANA E AÇAÍ DESIDRATADO

INGREDIENTES

1 banana grande madura (quanto mais madura mais doce)

2 colheres (café) de açaí desidratado 78% concentrado

farinha de tapioca a gosto

mel a gosto

MODO DE PREPARO

Amasse a banana com um garfo até que vire um creme.

Adicione o açaí desidratado e misture até ficar homogêneo.

Numa frigideira antiaderente, prepare a tapioca conforme as instruções da embalagem, recheando com o creme de banana e açaí.

Regue um fio de mel se preferir.

Dependendo do tamanho da banana e quantidade de recheio preferido, pode render mais porções.

Super prático, rápido e nutritivo, aproveite!

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/19673-tapioca-com-banana-e-acai-desidratado-2.html>