

BRÓCOLIS REFOGADO

INGREDIENTES

brócolis picado (a gosto)

cebola (a gosto)

tomate (a gosto)

cheiro-verde (a gosto)

sal (a gosto)

1 colher de manteiga

MODO DE PREPARO

Coloque em uma panela a manteiga, leve ao fogo e deixe derreter

Depois coloque o brócolis, o tomate, o cheiro-verde, a cebola e sal a gosto.

Deixe cozinhar aproximadamente de 3 a 5 minutos sempre mexendo.

Quando estiver seco, tire do fogo e sirva!

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/19703-brocolis-refogado.html>