

ABOBRINHA RECHEADA – VEGANA

INGREDIENTES

2 abobrinhas

recheio de proteína de soja a gosto

MODO DE PREPARO

Corte as abobrinhas no comprido, retire o miolo e cozinhe em água fervente até ficar al dente.

Após cozida, é só colocar na assadeira e rechear com o recheio de sua preferência.

Eu usei a proteína de soja, refogada com alho, cebola, azeitonas, pimentão e cogumelos.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/19733-abobrinha-recheada-vegana.html>