

BROWNIE LIGHT

INGREDIENTES

- 2 bananas nanicas
- 2 colheres (sopa) de farinha de aveia
- 2 colheres (sopa) de cacau em pó (coloco 100% mas pode ser menos)
- 2 colheres de óleo de coco
- castanha-do-pará a vontade

MODO DE PREPARO

Bata tudo no liquidificador, acrescente as castanhas picadas e não bata mais no liquidificador e sim na mão. Coloque em uma assadeira de silicone e asse por mais ou menos 40 minutos forno 180º C.

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/19738-brownie-light.html>