

# COOKIES DE BANANA FIT

## INGREDIENTES

1 banana amassada

1 colher (sopa) de mel

aveia até que dê o ponto de uma massinha homogênea

## MODO DE PREPARO

Amasse a banana, acrescente o mel e a aveia mexa com um garfo até obter uma massinha homogênea.

Leve ao forno 200º C até dourar.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/19739-cookies-de-banana-fit.html>