

SEQUILHOS FIT

INGREDIENTES

1 copo de farinha de arroz

1 copo de amido de milho

2 ovos

4 colheres de açúcar mascavo

1 colher de óleo de coco

1 colher de margarina

1 colher de essência de baunilha

1 colher de fermento em pó

água até dar ponto na massa (mais ou menos 1/2 copo)

MODO DE PREPARO

Misture todos os ingredientes numa tigela, e aos poucos vá acrescentando a água, até dar ponto de não grudar nas mãos.

Faça bolinhas ecológicas em forma com papel manteiga.

Dê uma achatada com o garfo.

Leve ao forno a 180° C, por aproximadamente 15 minutos.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/19764-sequilhos-fit.html>