

# SALADA DO BEM-ESTAR

## INGREDIENTES

- 1 abobrinha média cortada em rodelaas médias
- 1 cenoura grande cortada em rodelaas não muito finas
- 4 colheres (sopa) de vinagre balsâmico
- 1 colher (sopa) de mel
- sal a gosto
- 1 colher (sopa) de salsinha
- 8 dentes de alho inteiros e sem descascar
- 1 colher (chá) de açafraão
- 1 colher (café) de páprica picante
- azeite a gosto

## MODO DE PREPARO

Misture todos ingredientes muito bem até obter uma mistura e coloque em uma forma pequena, coberta com papel alumínio.

Leve ao forno médio (180° C), preaquecido, por 30 minutos e sirva fria.

©2024 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/19768-salada-do-bem-estar.html>