

# SALADA DO BEM-ESTAR

## INGREDIENTES

1 abobrinha média cortada em rodela médias  
1 cenoura grande cortada em rodela não muito finas  
4 colheres (sopa) de vinagre balsâmico  
1 colher (sopa) de mel  
sal a gosto  
1 colher (sopa) de salsinha  
8 dentes de alho inteiros e sem descascar  
1 colher (chá) de açafrão  
1 colher (café) de páprica picante  
azeite a gosto

## MODO DE PREPARO

Misture todos ingredientes muito bem até obter uma mistura e coloque em uma forma pequena, coberta com papel alumínio.

Leve ao forno médio (180° C), preaquecido, por 30 minutos e sirva fria.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/19768-salada-do-bem-estar.html>