

# TRADICIONAL SONHO DE PADARIA

## INGREDIENTES

### MASSA:

Massa: 1/2 kg de farinha de trigo  
1 colher (café) de sal  
3 colheres (sopa) rasas de açúcar  
1 ovo inteiro  
3 colheres (sopa) de margarina  
2 tabletes de fermento fresco (15 g cada)  
150 ml de água

### CREME DE CONFEITEIRO:

Creme de Confeiteiro: 1 litro de leite (reserve 1 xícara para dissolver o amido de milho)  
1 xícara (chá) de açúcar  
1 xícara (chá) de amido de milho (previamente dissolvido em 1 xícara de leite)  
7 gemas caipiras peneiradas  
2 colheres (sopa) de margarina  
1 colher (chá) de essência de baunilha

### RECHEIO:

Recheio: doce de leite  
creme de avelã

### COBERTURA:

Cobertura: 1 xícara (chá) de açúcar de confeiteiro impalpável  
açúcar e canela a gosto

## MODO DE PREPARO

### CREME DE CONFEITEIRO:

Creme de confeiteiro: Coloque todos os ingredientes em uma panela.  
Vá misturando sem parar com um fouet em fogo moderado até que engrosse e esteja cozido.  
Reserve em um saco de confeitar para esfriar.

## MASSA:

Massa: Dissolva o fermento com o açúcar, adicione o restante dos ingredientes e pouco a pouco, acrescente a farinha de trigo.

Transfira para a pedra e sove até ficar uma massa enxuta e lisa.

Deixe descansar até a massa dobrar de volume.

Boleie os sonhos, coloque em uma assadeira untada com óleo e deixe a massa crescer até dobrar de volume.

Frite cada uma dessas bolinhas em óleo moderado bem delicadamente até ficarem douradas dos dois lados.

Retire do óleo, transfira para um prato com papel absorvente, faça um corte lateral com uma faca ou com uma tesoura, recheie com o sabor desejado, polvilhe o açúcar impalpável ou passe no açúcar e canela e sirva.

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/19794-tradicional-sonho-de-padaria.html>