

# TROUXINHA DE ABOBRINHA

## INGREDIENTES

1 ou 2 abobrinhas

150 g de peito de peru

150 g de mussarela ralada

2 a 3 ovos

## MODO DE PREPARO

### ABOBRINHAS:

Abobrinhas: Corte as abobrinhas em cubinhos e reserve.

### OVOS:

Ovos: Bata os ovos (como se fosse fazer omelete, tempere a gosto).

### MODO DE PREPARAR PARA IR AO FORNO:

Modo de preparar para ir ao forno: Em forminhas individuais coloque uma fatia de peito de peru, um pouco das abobrinhas, regue com um pouco de ovos batidos e cubra com mussarela para finalizar.

Repita o processo em todas as forminhas.

Leve para assar em forno temperatura 180º C por 30 minutos, aproximadamente.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/19798-trouxinha-de-abobrinha.html>