TROUXINHA DE ABOBRINHA

INGREDIENTES

1 ou 2 abobrinhas

150 g de peito de peru

150 g de mussarela ralada

2 a 3 ovos

MODO DE PREPARO

ABOBRINHAS:

Abobrinhas:Corte as abobrinhas em cubinhos e reserve.

OVOS:

Ovos:Bata os ovos (como se fosse fazer omelete, tempere a gosto).

MODO DE PREPARAR PARA IR AO FORNO:

Modo de preparar para ir ao forno:Em forminhas individuais coloque uma fatia de peito de peru, um pouco das abobrinhas, regue com um pouco de ovos batidos e cubra com mussarela para finalizar.

Repita o processo em todas as forminhas.

Leve para assar em forno temperatura 180º C por 30 minutos, aproximadamente.

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/19798-trouxinha-de-abobrinha.html