

BABAGANUCHE DO ALIBABAR

INGREDIENTES

1 kg de berinjela

3 dentes de alho

2 colheres (sopa) de tahine

1 xícara (café) de água

sal, limão e azeite a gosto

MODO DE PREPARO

Asse a berinjela na boca do fogão, a fim de amolecer sua casca.

Retire a casca debaixo d'água e amasse a berinjela com o garfo.

Dissolva o tahine com a água e amasse os dentes de alho.

Junte os ingredientes e bata um pouco no liquidificador.

Coloque em um recipiente adequado e, se preferir, regue com azeite antes de servir.

Sirva frio.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/19805-babaganuche-do-alibabar.html>