

# ESPAQUETE DE ABOBRINHA !

## INGREDIENTES

1 abobrinha grande ralada

4 tomates

queijo ralado

200 g de frango desfiado

sal

pimenta-do-reino a gosto

cheiro-verde a gosto

azeite a gosto

tempero pronto em pó a gosto

## MODO DE PREPARO

Pique os tomates em quadradinhos pequenos e os refogue na cebola e no alho.

Tempere com sal, pimenta e tempero pronto.

Deixe cozinhar até que vire um molho mais espesso. Reserve.

Refogue a abobrinha até que ela murche, acrescente o frango desfiado, o molho de tomate e deixe cozinhar aproximadamente 2 minutos.

Acrescente o queijo ralado e o cheiro-verde!

Desligue o fogo e sirva a seguir.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/19808-espaguete-de-abobrinha-2.html>