

VITAMINA DE VERDURAS PARA QUEM ESTÁ DE DIETA

INGREDIENTES

2 cenouras frescas

1 colher (sopa) de salsa fresca

suco de meio limão

MODO DE PREPARO

Descasque as cenouras e coloque-as no liquidificador ou processador de alimentos.

Bata com um pouco de água, acrescente a salsa, bata novamente e coe.

Acrescente o suco de limão para dar um toque de sabor e desfrute de uma bebida deliciosa.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/19835-vitamina-de-verduras-para-quem-esta-de-dieta.html>