

PIRARUCU DE CASACA

INGREDIENTES

1 kg de pirarucu seco (filé)
10 bananas pacovão grandes maduras
100 g de farinha de mandioca
1 lata de óleo de canola ou girassol
300 g de azeite de oliva
200 g azeitona fatiadas e sem caroço
2 lata de ervilha
10 maços de cheiro-verde com cebolinha
1 cebola média
200 g de leite de coco
200 g de manteiga

MODO DE PREPARO

PRIMEIRA CAMADA:

Primeira camada:Coloque em uma vasilha o leite de coco com a farinha e regue com um pouco de azeite de oliva, reserve.

SEGUNDA CAMADA:

Segunda camada:Coloque o pirarucu em uma panela de pressão por 30 minutos.

Em seguida, escorra e tire o sal em excesso (não retire tudo porque pode ficar sem graça).

Desfie o pirarucu com um garfo e em uma frigideira grande.

Frite com manteiga até o ponto de estar crocante e reserve.

TERCEIRA CAMADA (MOLHO VERDE):

Terceira camada (molho verde):Pique o cheiro-verde, a cebolinha e a cebola.

Em seguida, refogue-os em uma panela , acrescentando as azeitonas e as ervilhas, acrescente de azeite de oliva, deixe ferver até o ponto de um caldo grosso.

QUARTA CAMADA:

Quarta camada:Corte as bananas no meio e em cada metade corte quatro tiras, coloque para fritas em óleo.

ARRUMAÇÃO DO PRATO:

Arrumação do prato: Em uma forma de vidro retangular, coloque a primeira camada.

Em seguida, coloque a segunda camada mas regue o pirarucu com azeite de oliva.

Despeje o molho-verde por cima e, por fim, coloque as bananas fritas entrelaçadas.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/19839-pirarucu-de-casaca.html>