

SUCO NUTITIVO DE JACA

INGREDIENTES

- 300 ml de suco de laranja
- 6 caroços de jaca sem semente
- 1 banana pequena
- 1 fatia de mamão pequena
- 1 colher (sopa) de mel
- 5 cubos de gelo
- 1 fatia grossa de gengibre (5 g)

MODO DE PREPARO

Adicione o suco de laranja, mamão, banana, gengibre e a jaca sem caroço.

Bata tudo no liquidificador por 1 minuto.

Adicione o mel e gelo e bata mais 30 segundos.

©2024 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/19843-suco-nutitivo-de-jaca.html>