

# SUCO NUTITIVO DE JACA

## INGREDIENTES

300 ml de suco de laranja

6 caroços de jaca sem semente

1 banana pequena

1 fatia de mamão pequena

1 colher (sopa) de mel

5 cubos de gelo

1 fatia grossa de gengibre (5 g)

## MODO DE PREPARO

Adicione o suco de laranja, mamão, banana, gengibre e a jaca sem caroço.

Bata tudo no liquidificador por 1 minuto.

Adicione o mel e gelo e bata mais 30 segundos.

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/19843-suco-nutitivo-de-jaca.html>