

SUCO DETOX DE ABACAXI COM HORTELÃ

INGREDIENTES

- 2 rodela grossas de abacaxi
- 2 limões grandes
- 1 pedaço de gengibre (5 cm)
- 150 ml de água
- hortelã a gosto
- 1 colher (sopa) de linhaça dourada
- 6 cubos de gelo (opcional)

MODO DE PREPARO

Esprema os limões em um copo.

Corte o gengibre em pequenos pedaços.

Corte os talos da hortelã (os talos e as folhas serão batidos).

No liquidificador, junte todos os ingredientes, deixe bater por cerca de 2 minutos ou até obter uma mistura bem homogênea.

Beba gelado!

©2024 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/19845-suco-detox-de-abacaxi-com-hortela.html>