

BOLO DE AMENDOIM COM COCO (CANECA)

INGREDIENTES

1 ovo

4 colheres (sopa) de farinha de aveia integral

4 colheres (sopa) de leite (eu uso semidesnatado sem lactose)

3 colheres (sopa) de açúcar mascavo (eu uso o mais escuro possível)

3 colheres (sopa) de pasta de amendoim integral

2 colheres (sopa) de coco ralado

1 colher (chá) de fermento

MODO DE PREPARO

Bata bem todos os ingredientes em um recipiente de porcelana.

Leve ao micro-ondas por 3 minutos.

Espere esfriar e pode consumir.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/19848-bolo-de-amendoim-com-coco-caneca.html>