

# SUSPIRO COLORIDO DA ADRI

## INGREDIENTES

1 xícara de claras  
3 xícaras de açúcar refinado  
suco coado de 2 limões  
corante em gel

## MODO DE PREPARO

Aqueça as claras e o açúcar em banho -maria, mexendo delicadamente.

Acrescente o suco de limão e bata na batedeira até chegar ao ponto de picos firmes (de 10 até 12 minutos).

Coloque o corante em pequenas quantidades até atingir o tom desejado.

Passa a mistura para um saco de confeitar e modele do formato desejado, sobre um tabuleiro forrado com papel-manteiga untado e enfarinhado.

Asse em forno baixíssimo (100º C) com a porta entreaberta até o suspiro secar completamente (no mínimo 40 minutos).

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/19905-suspiro-colorido-da-adri.html>