

SHAKE DRICILICIA

INGREDIENTES

1 laranja

1 maçã

1 banana

3 folhas de hortelã

2 colheres de leite

1 colher (sopa) de açúcar

120 ml de água

MODO DE PREPARO

Corte tudo bem picadinho.

Coloque as frutas no liquidificador com a água, o leite e o açúcar.

Bata até que tudo esteja bem misturado.

Se preferir, coe; se não, beba com os pedacinhos.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/19966-shake-dricilicia.html>