

XAROPE EXPECTORANTE CASEIRO

INGREDIENTES

1 maço de hortelã

1 maço de poejo

1 maço de alfavaca

1 maço de guaco

2 copo americano de açúcar

6 copos americanos de água

MODO DE PREPARO

Pique todas as ervas lavadas.

Em uma panela, coloque 1 copo do açúcar e espere derreter as bordas.

Quando isso acontecer, junte as ervas.

Coloque 2 copos de água e espere a fervura diminuir para 1 copo.

Coe e volte as ervas para panela com mais 2 copos de água e 1/2 de açúcar.

Deixe reduzir para 1 copo e coe novamente, retornando as ervas para a panela com mais 2 copos de água e 1/2 copo de açúcar.

Após fervura, desligue, junte os 3 copos do xarope coado e volte ao fogo até reduzir para 1 copo ou cerca de 200 ml de xarope.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/19987-xarope-expectorante-caseiro.html>