

# SOPA DE LEGUMES COM CARNE

## INGREDIENTES

1 cenoura

1 batata

1 chuchu

jerimum a gosto

1 cebola pequena

1 tomate

coentro a gosto

sal a gosto

temperos a gosto

carne ou peito de frango a gosto

## MODO DE PREPARO

Coloque todos os legumes e temperos para cozinhar numa panela com água até ficar bem molinho.

Depois de cozido, deixe esfriar por uns minutos e bata no liquidificador com a água do cozimento, deixando um pouco da água reservada.

Com a água reservada coloque a carne ou o frango para cozinhar, cortados em cubos e temperados.

Depois que a carne cozinhar, e bater os legumes no liquidificador junte tudo em uma panela e leve ao fogo até pegar fervura.

Está pronto.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/19998-sopa-de-legumes-com-carne.html>