

PICADINHO DE MAMÃO VERDE

INGREDIENTES

mamão médio verde

1 cebola média

sal a gosto

óleo

1 alho

carne moída

corante vermelho

água

cheiro-verde

MODO DE PREPARO

Coloque o óleo em uma panela, acrescente a cebola, o alho picado e uma pitadinha de corante vermelho.

Refogue o alho, a cebola e o corante e refogue bem.

Refogue 250 gramas de carne moída com os temperos.

Em seguida, coloque o mamão picadinho e tampe a panela por uns minutinhos.

Mexa tudo muito bem e acrescente um pouquinho de água.

Tampe a panela por 20 minutos, adicione o cheiro-verde e sirva.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/20031-picadinho-de-mamao-verde.html>