

# VATAPÁ DE PÃO

## INGREDIENTES

1 kg de camarão 7 barbas  
400 ml de azeite de dendê  
5 cebolas grandes  
3 tomates  
2 pimentões  
1 maço de coentro  
1 coco grande (ralado no ralo fino ou triturado no processador)  
4 pães de sal amanhecidos (ou 2 varas de sal)  
1 pedaço pequeno de gengibre  
200 g de amendoim torrado e descascado  
200 g de castanha descascada

## MODO DE PREPARO

Esprema o leite de coco e coloque os pães para amolecer por 30 minutos.

Depois coloque o pão que estava de molho e o restante dos ingredientes no liquidificador (menos o azeite de dendê).

Bata por 20 minutos em potência alta, ou até que todos os ingredientes estejam bem processados.

Em uma panela grande, despeje a mistura e mexa sem parar até engrossar (tipo um mingau grosso).

Mexa por mais uns 20 minutos e acrescente o azeite de dendê.

Mexa mais um pouco só para incorporar o azeite ao vatapá e desligue o fogo.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/20046-vatapa-de-pao.html>