

TIRAS DE BEEF

INGREDIENTES

1 kg de alcatra fatiada em tiras (um dedo)

1 pimentão verde cortado em tiras

2 tomates picados em tiras

2 cenouras cruas picadas em tiras

1 pimentão amarelo cortado em tiras

2 cebolas médias cortadas em tiras

4 colheres de sopa de shoyu

1 fio de óleo para fritar

sal a gosto

MODO DE PREPARO

Tempere a carne já fatiada com o shoyu e unte a frigideira com óleo.

Coloque a carne e os legumes nesta sequência: cebola, cenoura, tomate e pimentão (verde e amarelo).

Experimente e acrescente o sal a gosto.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/20049-tiras-de-beef.html>