

# TIRAS DE BEEF

## INGREDIENTES

1 kg de alcatra fatiada em tiras (um dedo)  
1 pimentão verde cortado em tiras  
2 tomates picados em tiras  
2 cenouras cruas picadas em tiras  
1 pimentão amarelo cortado em tiras  
2 cebolas médias cortadas em tiras  
4 colheres de sopa de shoyu  
1 fio de óleo para fritar  
sal a gosto

## MODO DE PREPARO

Tempere a carne já fatiada com o shoyu e unte a frigideira com óleo.

Coloque a carne e os legumes nesta sequência: cebola, cenoura, tomate e pimentão (verde e amarelo).

Experimente e acrescente o sal a gosto.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/20049-tiras-de-beef.html>