

TIRAS DE BEEF

INGREDIENTES

- 1 kg de alcatra fatiada em tiras (um dedo)
- 1 pimentão verde cortado em tiras
- 2 tomates picados em tiras
- 2 cenouras cruas picadas em tiras
- 1 pimentão amarelo cortado em tiras
- 2 cebolas médias cortadas em tiras
- 4 colheres de sopa de shoyu
- 1 fio de óleo para fritar
- sal a gosto

MODO DE PREPARO

Tempere a carne já fatiada com o shoyu e unte a frigideira com óleo.

Coloque a carne e os legumes nesta sequência: cebola, cenoura, tomate e pimentão (verde e amarelo).

Experimente e acrescente o sal a gosto.

©2024 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/20049-tiras-de-beef.html>