

CREPIOCA FIT

INGREDIENTES

1 ovo

2 colheres rasa (sopa) de goma de tapioca

óleo de coco ou margarina.

1 pitada de sal

MODO DE PREPARO

Em um recipiente adicione a goma de tapioca, o ovo e o sal e bata até desmanchar toda a goma (reserve)

Adicione a mistura, aguarde 1 minuto e depois vire

Assim estará pronta a sua crepioca

Obs

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/2005-crepioca-fit.html>