

# PÃO DE BANANA

## INGREDIENTES

3 bananas grandes  
3 colheres (sopa) de óleo de coco  
180 g de iogurte integral natural  
2 ovos  
1 colher (chá) de essência de baunilha  
200 g de farinha de aveia  
1 colher (chá) de canela  
1 colher (chá) de fermento em pó  
óleo de coco para untar

## MODO DE PREPARO

Preaqueça o forno a 180° C  
Em uma tigela, amasse as bananas até formar um purê  
Adicione o óleo de coco, o iogurte, os ovos e a baunilha  
Mexe até que os ingredientes estejam totalmente misturados  
Utilize um mixer ou liquidificador se necessário  
Depois adicione o creme de bananas e mexa bem  
Unte uma forma com óleo de coco  
Asse a massa por 30 a 35 minutos ou até que o palito saia limpo quando a massa for perfurada

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/2007-pao-de-banana.html>