

PÃO FIT MICRO

INGREDIENTES

1 ovo

3 colheres de farinha de aveia

3 colheres de água

1 colher de fermento

1 pitada de sal

MODO DE PREPARO

Misture todos os ingredientes em uma tigela até obter uma massa homogênea.

Coloque a massa em um recipiente untado com azeite e leve ao micro-ondas por 2 minutos.

Depois corte ao meio prontinho, se quiser leve depois para a recheado sanduicheira.

Ótimo para fazer misto quente fake.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfáceisrapidas.com.br/receita/20092-pao-fit-micro.html>