

SORVETE FIT BANANA E CACAU

INGREDIENTES

3 bananas congeladas

100 ml de leite desnatado

1 colher (sopa) cacau em pó

1 colher de sopa açúcar demerara (opcional)

MODO DE PREPARO

Bata todos os ingredientes no processador ou liquidificador (se achar necessário, adicione açúcar).

Quando estiver homogênea, despeje em uma tigela e leve ao congelador de 20 a 30 minutos.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/20097-sorvete-fit-banana-e-cacau.html>