

BANANADA SEM AÇÚCAR

INGREDIENTES

10 bananas

água até obter o ponto desejado

MODO DE PREPARO

Descasque as bananas e coloque no liquidificador ao poucos acrescente a água.

Quando der o ponto que despeja, coloque a mistura em uma panela e vá mexendo no fogo alto.

Quando estiver meio rosada e soltando da panela, desligue o fogo e deixe descansar de 6 a 12 horas ou um dia de repouso.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/20131-bananada-sem-acucar.html>